

## **Le Coquelicot - Papaver rhoeas**

Même s'il est classé dans les " mauvaises herbes", le coquelicot, ou pavot des jardins, fleur spontanée au jardin potager, jouit d'un gros capital de sympathie.

Déjà présent dans les comptines de notre enfance, le " ... gentil coquelicot, Mesdames... " est assuré de notre bienveillance, tant sa fleur d'un rouge lumineux apporte une touche de gaieté qui attire le regard. Et même si parfois, prolifique, il devient un peu envahissant, nous n'aimons pas le détruire et nous nous arrangeons pour toujours en préserver quelques pieds. Jusqu'aux peintres impressionnistes qui lui rendirent souvent hommage, comme Claude Monet avec ses dames aux ombrelles et grands chapeaux parmi les touches écarlates des coquelicots.

Le coquelicot est originaire d'Afrique du Nord et du Moyen-Orient. C'était au départ une plante dite " messicole", c'est à dire associée aux moissons car il proliférait dans les champs de céréales, comme le Bleuet. Les herbicides l'en ont chassé et on le trouve désormais au bord des routes, des terrains vagues et des jardins.

Le coquelicot appartient à la famille des Papavéracées qui comprend plus de 60 espèces de pavots dont certaines sont très toxiques. Lorsqu'il apparaît dans un potager il dissémine autour de lui des quantités de petites graines rondes et noires qui vont assurer sa présence pour de nombreuses années. Mais qui s'en plaindrait ?

Son feuillage vert clair est très échancré, les fleurs qui s'ouvrent de Mai à Aout sont rouge clair à 4 larges pétales, un peu froissées, avec une tache noire à la base. Sa tige est velue et laisse échapper à la cassure un latex blanc poisseux qui contient des alcaloïdes utilisés en pharmacie.

Les infusions de pétales séchés sont utilisées pour lutter contre l'insomnie grâce à leur pouvoir hypnotique, mais sont aussi bénéfiques pour lutter contre les affections bronchiques et les irritations de la gorge. Le pavot des champs fait partie de la célèbre "Tisane des Quatre fleurs", avec le Tussilage, la Mauve et le Pied de Chat.

Il ne faut pas confondre le Pavot des champs avec une espèce voisine: Le Pavot somniferum ou pavot somnifère, aux fleurs couleur violet clair et aux larges feuilles de couleur gris-vert, qui lui, est franchement toxique par ses violents pouvoirs hypnotiques dont certains tirent des substances illicites. Sans être une espèce courante, il lui arrive de s'inviter dans nos jardins dont on hésite à le chasser car la plante est superbe.

Enfin, les graines de coquelicots sont utilisées en pâtisserie et en boulangerie. Les pétales sont aussi à la base de bonbons et d'un sirop de coquelicot dont la ville de Nemours s'est faite une spécialité.

Alain Redon

